



Laura Alves • Directora editorial
lalves@mundouniversitario.pt

EDITORIAL

«SE A VIOLAÇÃO É IMINENTE... RELAXA E DESFRUTA.»

Não há propriamente maneira de te dar a notícia de forma suave, sem te causar uma daquelas arritmias cardíacas lixadas que causam falta de fôlego, tonturas e suores frios. Portanto, aqui vai: basicamente, os próximos dois anos vão ser tramados. Tramados porque os ordenados vão ser mais pequenos, os cortes orçamentais vão ser gigantes em todos os sectores – e a educação é um dos que mais vai sofrer – as contas dos serviços básicos para sobreviver aumentam mais vezes do tu que trocas de peúgas... Não te vamos explicar mais nada sobre as medidas de austeridade que o Governo irá adoptar para os próximos tempos e que, quer queiramos, quer não, irão interferir na vida de cada um de nós. Bastará dares uma olhadela à reportagem das páginas centrais desta edição para perceber que outros estudantes, tal como tu, se sentem preocupados, frustrados e inseguros quanto ao que vai acontecer à economia e ao bem-estar psicológico do País. Portanto, citando Henry Harrisson, uma das personagens principais de 'O Acompanhante', livro de Jonathan Ames que li recentemente: «Como dizia Napoleão, 'Se a violação é iminente... relaxa e desfruta'». É, claro, uma coisa horrível de se dizer se levarmos as palavras à letra. Mas basta pensar na violação constante que representa irem-nos ao bolso sem sequer pedir 'com sua licença'. Ora, se nada podemos fazer contra isso, mais vale encarar um dia de cada vez e tirar o melhor partido possível dos tempos que correm. Se a crise é iminente e a depressão começa a tomar conta de ti... relaxa e desfruta. Eis alguns conselhos para te levantar a moral e esqueceres que o céu está prestes a cair-nos na cabeça:

- Sempre que possível, vai de bicicleta para a faculdade. Poupas no passe e na mensalidade do ginásio e vais sentir-te muito mais feliz.
- Procura envolver-te em actividades de voluntariado nos teus tempos livres. Valoriza-te enquanto pessoa e há sempre quem precise de ajuda.
- Participa em projectos da tua universidade ou associação de estudantes. Quanto mais interessado fores, mas interessante serás.
- Lê jornais e revistas. Não te fiques apenas pelo que vês no Facebook. Informação é cultura e conhecimento.
- Por último... Adopta o princípio KISS (Keep It Simple, Stupid!) e salpica a tua vida com uma certa dose de humor parvo. Verás como ao descomplicar tudo te irá correr melhor.

FLASHADAS

MENOS DINHEIRO PARA A EDUCAÇÃO

A despesa pública com a Educação em percentagem do PIB prevista para 2012 será a menor da União Europeia. De acordo com a proposta de Orçamento do Estado para o próximo ano, a descida será de 5 por cento (o valor de 2010) para 3,8 por cento, o que representa uma redução de cerca de 1,5 mil milhões de euros. O valor médio da UE é de 5,5 por cento. Questionado sobre o desinvestimento na Educação, o ministro da Educação e Ciência, Nuno Crato, considerou que as opções do Orçamento do Estado para 2012 são «as melhores» perante o «momento difícil» que o País atravessa.



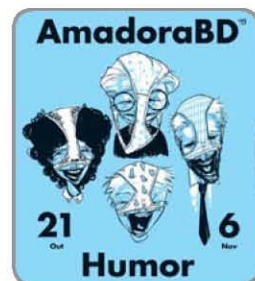
PRIMEIRA FEIRA DO LIVRO UNIVERSITÁRIO EM AVEIRO

A Livraria da Universidade de Aveiro promove, até 28 de Outubro, a primeira Feira do Livro Universitário. Além de publicações da Universidade de Aveiro estarão representados livros editados pelas principais editoras de ensino superior português, como a Universidade de Coimbra (Imprensa da Universidade de Coimbra), do Porto (Editora da Universidade do Porto, FEUP Edições), Instituto Superior Técnico (IST PRESS), Universidade Fernando Pessoa Edições e Universidade Católica Editora, bem como do Instituto Nacional de Administração (INA Editora), do Instituto Politécnico de Castelo Branco. Estarão ainda representadas as edições da Oxford University Press e da Cambridge University Press. Mais informações em www.facebook.com/livraria.ua.



MUITO HUMOR NA 22.ª EDIÇÃO DO AMADORA BD

Já está a decorrer mais uma edição do Festival Internacional de BD da Amadora. Este grande encontro, que celebra há 22 anos o que de melhor se faz na banda desenhada nacional e internacional, pode ser visitado até 6 de Novembro. Este ano, o tema central das exposições é o humor. Além do Fórum Luís de Camões, o Amadora BD terá outras exposições que serão descentralizadas por outros espaços da Amadora: Centro Nacional de BD e Imagem (Galeria Municipal Artur Bual Casa Roque Gameiro, Recreios da Amadora, Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos, Escola Superior de Teatro e Cinema e Museu Municipal de Arqueologia. Mais em www.amadorabd.com.



OS USOS QUE FAZES DO TELEMÓVEL EM LIVRO



'Geração Xtreme' é um livro de Inês Teixeira-Botelho que estuda a forma como os jovens usam o telemóvel no dia-a-dia. A obra decorre de uma investigação da autora, inserida no Mestrado em Comunicação, Organização e Novas Tecnologias, da Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa.

Inês Teixeira-Botelho explica o impacto do uso do telemóvel no universo dos jovens entre os 18 e os 24 anos e conclui que grande parte deles vê o aparelho com uma extensão de si próprios. O livro é das Edições Sílabo.

DIA MUNDIAL DAS MASSAS TAMBÉM NAS UNIVERSIDADES

Para assinalar o Dia Mundial das Massas, que se celebra a 25 de Outubro, a Milaneza está a promover um vasto conjunto de actividades em mais de 500 escolas portuguesas. Ao longo das próximas três semanas a marca vai estar em mais de 30 escolas do 2.º e 3.º ciclo e também em várias universidades, a fim de sensibilizar os jovens para uma alimentação equilibrada e um consumo saudável de massas e hidratos de carbono. Neste roadshow pelo país estará presente um nutricionista, poderás medir o teu índice de massa corporal e ainda aprender alguns truques de culinária com massas em demonstrações de 'live cooking'.

